



GMS
INNOVA
SPORTS

*"Somos más que
simplemente Fútbol"*



***CENTRO DEPORTIVO PARA
ADULTOS ESCUELA Y LIGA
PARA
PADRES "COLEGIO SIMÓN
BOLÍVAR"***



- **ÍNDICE.**

1. INTRODUCCIÓN.

2. JUSTIFICACIÓN.

3. PORQUÉ MÉTODO FUNCIONAL.

4. PRESENTACIÓN.

5. OBJETIVO, METAS Y PRONÓSTICOS.

6. PLAN GRÁFICO Y PLAN ESCRITO.

7. EVALUACIONES FÍSICA Y DIAGNOSTICOS.

8. MATERIAL DEPORTIVO.

9. COSTOS

10. RESUMEN.



INTRODUCCIÓN



¿Cómo participan los padres de familia en la educación deportiva de sus hijos?

¿Cómo se obtiene esa educación deportiva, cómo la entiende el padre de familia?

Entre muchas otras preguntas que hoy en día nos compromete a buscar soluciones para la mejora de la educación de nuestros hijos.

¿Qué pretende GMS INNOVA SPORTS A.C. ?

Generar un cambio de actitud y que se fundamente porqué y para qué se entrena, será una herramienta útil para comprender el trabajo de los entrenadores en el desarrollo – aprendizaje – enseñanza, del deporte en especial el futbol.



JUSTIFICACIÓN

El ejercicio físico mejora la función mental, la autonomía, la memoria, la rapidez, la “imagen corporal” y la sensación de bienestar, se produce una estabilidad en la personalidad caracterizada por el optimismo, la euforia y la flexibilidad mental. Los programas de actividad física deben proporcionar relajación, resistencia, fortaleza muscular y flexibilidad. En la interacción del cuerpo con el espacio y el tiempo a través del movimiento, se construyen numerosos aprendizajes del ser humano.



MÉTODO FUNCIONAL EN EL FUTBOL.

En el entrenamiento de cualquier deporte, lo que se busca actualmente es integrar elementos para mejorar el aspecto físico-técnico-táctico y psicológico, en este caso el motivo es el futbol, entendiendo que el objetivo específico es el esparcimiento, cuidado de la salud y la integración.

El ejercicio debe ser adaptado a las necesidades de cada persona, así como su edad y características.



PRESENTACIÓN



Deporte: Fútbol Funcional.

Rama: Varonil y Femenil. (Varonil ejercicios aplicados al fútbol / Femenil entrenamiento funcional)

Torneo Interno: Padres de familia e invitados

Dirigido a: Padres de Familia, Familiares y amigos directos.

Liga: GMS INNOVA SPORTS-FUTBOL 7

Lugar de los entrenamientos y juegos: Colegio Simón Bolívar, Pedregal

Horarios: 19:00 hrs. a 21:00 hrs. Días de entrenamiento: martes y jueves.

Fecha de inicio: martes 4 de Septiembre de 2018. / entrenamientos y posibles juegos de preparación.

Fecha de finalización: 21 de Junio de 2019.

Premiaciones: Se premiara al primero y segundo lugar con trofeo y medallas.

Otros: Se pretende que el equipo Campeón viaje a Las Vegas a un torneo Internacional de Padres de Familia en el mes de Diciembre, haciendo una invitación abierta a todos los participantes.

Los grupos de entrenamiento serán de máximo 15 participantes y se contara con los entrenadores que sean necesarios para el programa.



OBJETIVO

Generar en la comunidad lasallista especialmente en los padres de familia, el interés por la salud personal por medio del entrenamiento: Método Futbol Funcional.

Meta: lograr por medio del futbol asociación, que los padres de familia tengan un entrenamiento y un juego en la semana.

Pronóstico: atendiendo a la comunidad lasallista de padres de familia, se tendrá una identidad creando un sentido de pertenencia a la institución.



EVALUACIONES FÍSICAS Y TÉCNICAS

Consiste en tener diagnósticos de cada participante, dando un servicio integral para fines de salud, desarrollo personal en todos los aspectos.



MATERIAL DEPORTIVO

- **Instalación:** cancha de futbol, cancha adicional, gimnasio, sanitarios (m y h), estacionamiento, seguridad.
- **Recursos materiales:** 50 balones del no. 5, 6 juegos de casacas de diferentes colores, 40 conos, 40 platos, 20 vallas plegables, 20 estacas movibles, 20 bancos de 30 cm de altura, 10 balones medicinales (peso 2 kgs., c/u), 20 pelotas de plástico tamaño extragrande, 6 cronómetros, 10 válvulas, 4 juegos de escaleras de piso.
- Dos entrenadores y dependiendo del número de participantes; aumentará el número de entrenadores con la documentación a nivel profesional.



RESUMEN



- La empresa **GMS INNOVA SPORTS A.C.** , se preocupa día a día, por ofrecer servicios que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas a través eventos como: diplomados, congresos, cursos, talleres, cursos de verano, estancias deportivas, escuela de futbol, etc.
- La idea es tener conferencias de Medicina Deportiva, Nutrición, Psicología, entre otros temas de importancia tanto para Padres de Familia como el manejo con hijos deportistas, con programas de capacitación únicos de GMS que estamos seguros serán de gran utilidad para los Padres de Familia.



SISTEMAS DE ENTRENAMIENTOS Y TORNEO

- Se dividirá en dos grupos de entrenamiento, primer grupo deberá tener entrenamientos el día martes de 19:00 a 21:00 hrs. y sus juegos estarán programados para los días jueves con un horario de 21:00 a 23:00 hrs. Segundo grupo deberá tener entrenamientos el día jueves de 19:00 a 21:00 hrs. y sus juegos estarán programados para los días martes con un horario de 21:00 a 23:00 hrs.

Ambos grupos contarán con un mínimo de 20 juegos más semifinal y final.



COSTOS DE ENTRENAMIENTOS Y LIGA DE FUTBOL



- Los costos de la mensualidad serían de \$500.00 (Quinientos Pesos 00/100 M.N.)
- Incluyen 4 Entrenamientos, 4 Juegos y Conferencias Bimestrales.





GMS
INNOVA
SPORTS

"Somos más que
simplemente
Fútbol"



EL UNIVERSO DEL DEPORTE ESTA AQUÍ GMS INNOVA SPORTS

GMS INNOVA SPORTS A. C.

Avalado por la Asociación Nacional de Cultura Física y Deportes

Cursos técnico deportivos para entrenadores Oficialmente inscritos en RENADEP (Registro nacional de Entrenadores Deportivos).

** Bajo los Registros Institucionales de Educa Deporte (SEP – CONADE – RENADEP – SEDESOL – INDEPORTE – STPS)*

